

はつらつ通信

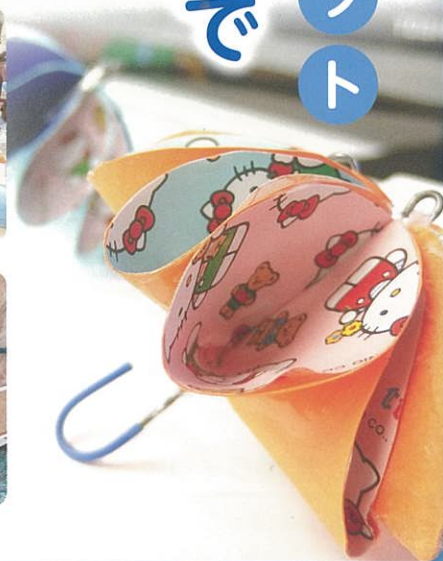
—— 患者さまとご家族に安心と信頼をお届けするマガジン ——



6月は「傘のオーナメント」に初挑戦しました。10日(金)午後2時30分ごろから、参加希望のご利用者さまがひとつのテーブルを囲んで、用意されたパーツと針金をボンドで接着。工夫しながら楽しむ手芸は、手指を動かすリハビリにもなりました。

当院のデイケアでは、行事のない月に簡単な手芸のレクリエーションを行っています。時間は約30分。片まひの方も参加できるように、職員がある程度作った素材を用意して、ものづくりを楽しんでもらっています。題材は月替わりです。作業がシンプルで出来上がりが素敵なものを毎回担当職員が探して準備しています。

デイケアでクラフト
ちよつと手芸で
楽しくリハビリ



専門医を中心に多職種チームが、 役立つ実践情報を提供

インスリンというホルモンが十分に働かず、慢性的に高血糖が続く糖尿病。さまざまな合併症を伴うため、常日頃からのケアが欠かせません。重い症状がないためについついケアがおざなりになりがちな方や家族のために知識を得たい方、ぜひ当院の糖尿病教室をご活用ください。

専門医の着任が契機 今年は開講10年目

当院の糖尿病教室は、日本糖尿病学会専門医の本庄恭補院長が着任した平成25年にスタートしました。第1回は7月で、以来毎月1回のペースで無料開講。今年が10年目となります。

細胞が壊れてインスリンがつかなくなる1型糖尿病と違い、生活習慣などによりインスリンの効きが悪くなる2型糖尿病は無症状で進行することが多く、自覚



講話中の本庄院長

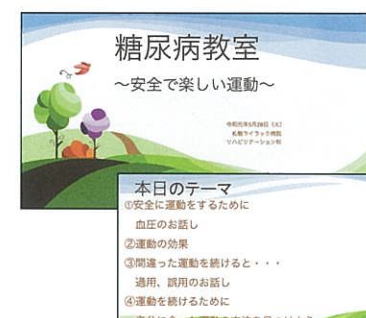
症状が現れたときには重い合併症になっているケースが少なくありません。

糖尿病と診断された方、血糖値が高く予備軍とされた方には、合併症を防ぐために

日々気遣っていただきたいことがたくさんありますが、忙しい暮らしの中で意識し続けるのはなかなか難しいもの。そこで活用していただきたいのが糖尿病教室です。定期的な意識付けとして活用できるよう毎月開講。幅広い層が気軽に参加できるよう予約は不要とし、当日は会場である3階会議室に直接来ていただく形式を取っています。



監修 山田祐一郎 関西電力病院 副院長
講話資料より(令和4年4月)



リハビリテーション科
講話資料より(令和元年5月)



食事・運動・薬の話を 多様な切り口で

糖尿病教室は講話と講習で構成。医師をはじめとする多職種チームが、多様な情報をさまざまな切り口で紹介しています。過去には、他院との合同糖尿病教室「健康ランチコース体験会」のホテル開催や、眼科など他院の医



大島管理栄養士

師を講師に招いたこともありました。

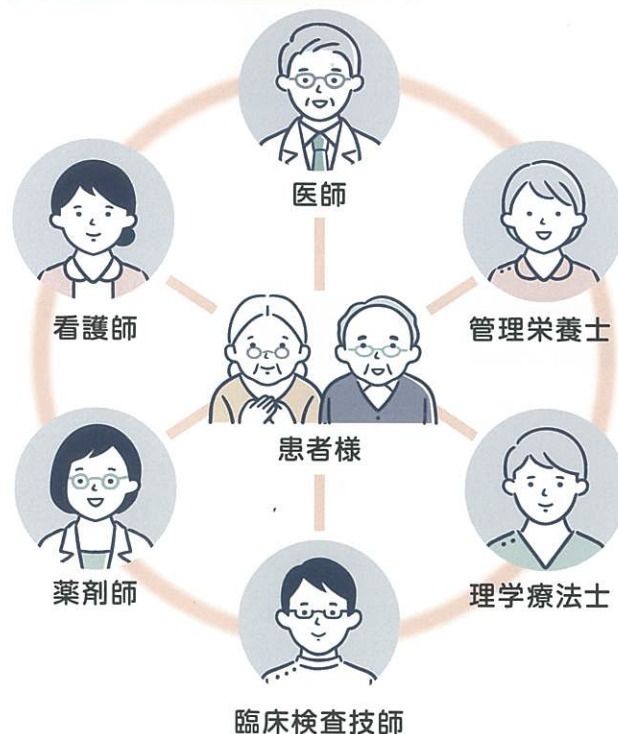
「中心となるのは食事・運動・薬の話題。いわば3種の神器で、車のタイヤのように全部が同時に動いているのが理想です」と日本糖尿病療養指導士の資格を持つ大島美奈子管理栄養士。「健康な方ならすぐ治る風邪でも合併症に結びついてしまうので、予防して健康者と同様の生活の質を担保することがチームの治療目標となります。長い年月を糖尿病とうまく付き合っていきたいですねという投げかけが、糖尿病教室なんです」と語ります。

開講当初は講師2名が30分ずつ講話する全1時間のプログラムでしたが、現在は全30分で講話1、管理栄養士のレシピ紹介、講話2、理学療法士と一緒に簡単体操という4部構成。バラエティ豊かな情報を30分に圧縮してお届けしています。また、近年注目された糖尿病と歯周病の関連など、最新情報が得られるのも医療機関による糖尿病教室のメリットです。

コロナ禍で連続休止 今夏は再開の見込み

月例だった糖尿病教室はコロナ禍で休講続きでしたが、今年は4月に第90回を開講できました。夏以降は感染状況を見ながら、月1回の本格的な再開を目指します。開講日時は当院のエンタランスやウェブサイトでご案内いたしますので、参加ご希望の方はチェックをお願いいたします。

糖尿病の患者さまを サポートする多職種チーム



医療法人北志会

基本理念

私たちは、地域における病院使命を果たすうえで、「安心・信頼・満足」を目指し、よりよい医療サービス実践のため日々研鑽します。

基本方針

- 一. 患者様の生命を尊重し、人間としての尊厳及び権利を尊重します。
- 二. 専門の医療を提供し、安心して療養に専念できる環境を整備します。
- 三. 職員は、責任と誇りをもち、日々学習し、専門職としての使命を果たします。
- 四. 職種・職域を超えたチーム医療を目指します。

札幌ライラック病院は皆様に次のような権利があることを認め尊重いたします。

1. 医療を受けるにあたって、大切な一人の人間として尊重されます。
2. 受診される方の個人情報やプライバシーが守られます。
3. 病状や病名、検査結果、受ける処置やケアの内容について十分に説明が受けられます。
4. 適切な説明のもとに受診される方の意思が尊重され、最良の治療やケアが選択できるように支援します。
5. 身体的なことだけでなく、必要に応じて社会的・心理的な事柄に関しても支援されます。
6. 療養の経過すべてにわたって、ご希望されれば複数の医師の意見を求めることができます。
7. 最善で安全な医療と必要な健康教育を受けることができます。
8. 医学研究等に参加をお願いすることがありますが、拒否することによって不利益を被ることはありません。

びょういんあーとぷろじえくと第16回

「かほる風」展、会期延長で開催中

個性あふれる
絵画と立体作品

14年前にスタートした「びょういんあーとぷろじえくと」では、当院の待合ロビーやホールの壁面にアート作品を展示し、患者さまやご家族、職員にほっとするひとときを提供しています。

2019年から今年度までの4年間は、5期に分けて全17名の多彩なアーティストの作品を展示しています。その4期目、通算第16回は「かほる風」と題して、コロナ禍ではありますが、会期を延長して現在好評開催中です。

感想を伝える通信箱「コトバコ」を設置



しあい、どうどい
佐藤 隆子



送迎付き 企業健診のお知らせ

当院では、企業様が定期健診や雇用時健診に利用しやすいよう、一般の健診とは別体系の料金を設定しています。無料送迎にも応じますので、医事課までお気軽にご相談ください。

基本健診 問診、服薬歴・喫煙歴の確認 / 自覚症状・他覚症状の有無の検査 / 身長・体重・血圧・聴力検査・視力検査 / 腹囲測定 / 尿検査 / 胸部エックス線検査 / 貧血検査 / 肝機能検査 / 脂質検査 / 血糖検査

企業料金
4,000円

企業健診は企業様からのお申し込みに限らせていただきます。(お申込み人数に制限はございません。1名様からお申込みいただけます。)

【企業健診】①在職職員様対象の定期健康診断 ②新入職員様対象の雇用時健康診断があります。

※②については「心電図検査」が必要となりますが、当院では1,000円の追加料金にて当該検査をお受けいただくことも可能です。



医療法人 北志会

札幌ライラック病院

〒062-0906 札幌市豊平区豊平6条8丁目2番18号

☎011-812-8822 URL <http://www.lilac.or.jp>

診療時間 [平 日] 9:00~12:30 13:30~17:00
[土 曜] 9:00~12:00

面会時間 [平 日] 14:00~20:00
[土日祝] 12:00~20:00



『はつらつ通信』に対するご意見・ご希望は、電話または当院ウェブサイトのフォームにてお寄せください。